

# **Иисусова молитва в Духе Святом**

**Василий Валентинович Шлепин,  
доктор богословия,  
профессор кафедры Патрологии РПИК,  
научный сотрудник ВСВПБК**



Шлепин В.В. Иисусова молитва в Духе Святом, 3-е изд. перераб. и доп.:  
Липецк: Всероссийское издание «Страна образования», 2020. – 38 с.

Данная книга написана Василием Валентиновичем Шлепиным, доктором богословия «Doctor of Divinity» Open Orthodox University (USA) и почетного доктора богословия «Doctorem honoris causa» Славяно-Греко-Латинской академии, профессором кафедры Патрологии Русского православного института культуры. В ней богословски обосновывается наиболее общепринятая в святоотеческой традиции и обладающая значительной глубиной смысла, горячностью чувства, силой духа Иисусова молитва, позволяющая достигнуть высот Богообщения в созерцании нетварного света Пресвятой Троицы.

## 1. Иисусова молитва как выражение догмата Пресвятой Троицы

Бог един по существу в трех Лицах – Отце, Сыне и Святом Духе, Троица единосущная и нераздельная, имеющая в каждом Лице всецело единую Божественную природу. Если Божественная сущность остается непостижимой для познания человека, то Божественная благодать познается в процессе восхождения к Богу. Достигая единения с самобытным Богом (Творцом, Промыслителем, Спасителем, Освятителем, Судией и Мздовоздаятелем), молящийся приобретает в доступной ему мере свойства Божии: Бог вечный (Псал. 89:3; Ис. 40:28), Бог неизменяемый (Иак. 1:17; Мал. 3:6), Бог всемогущий (Быт. 17:1; Лук. 1:37), Бог вездесущий (Псал. 138:7-12), Бог всеведущий (1 Иоан. 3:20; Евр. 4:13), Бог всеблагий (Матф. 19:17), Бог всеправедный (Псал. 7:12; 10:7), Бог вседовольный (Деян. 17:25), Бог всеблаженный (1 Тим. 6:15). «Бог есть свет, и нет в Нем никакой тьмы» (1 Ин. 1:5), и являет Он себя как Божественный свет.

Сын Божий, будучи совершенным Богом и став совершенным человеком (Кол. 2:9), спас род человеческий и обожил человеческое естество, даровав возможность верующим в Него стать причастниками Божественного естества, достигнуть обожения. В день Пятидесятницы сошествием Святого Духа на апостолов была основана Церковь, в которой обильно подается благодать для ищущих спасения.

Святитель Афанасий Великий учит: «Подаваемая в Троице благодать и дар дается от Отца чрез Сына в Духе Святом», являя тем самым единство в любви Лиц Троицы. Божественная благодать является нетварной Божественной энергией, которой Бог по любви сотворил и удерживает Вселенную. Единая энергия общая Трем Божественным Лицам, поэтому есть всегда единство и общность Божественных действий. Познание Бога совершается в обратном порядке. Свт. Василий Великий говорит: «Путь боговедения – от единого Духа, чрез Единородного Сына, к единому Отцу».

Иисусова молитва «заклучает в себе все Евангельские истины» и «есть сокращение всего Евангелия». Она соединяет в себе указание на Святую Троицу, благовестие Спасителя, исповедание Его Сыном Божиим, покаяние и просьбу о помиловании и даровании Божественной благодати. День обрезания Господня (1 января / 14 января) – день появления Иисусовой молитвы, потому что ангел Господень нарек имя Богомладенцу Иисус: «наречешь Ему имя Иисус, ибо Он спасет людей Своих от грехов их» (Мф. 1:21).

Первая половина молитвы: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий» взята со слов апостолов. Апостол Павел назвал Иисуса Господом (1 Кор. 12:3), апостол Иоанн назвал Иисуса – Христом (1 Ин. 4:2), апостол Петр исповедал Христа Сыном Бога Живаго (Мф. 16:16). Апостол Павел являет собой образ делания, апостол Иоанн – созерцания, апостол Петр – ревностной любви, что указывает и на путь духовного восхождения.

Прежде всего, центром Иисусовой молитвы является имя, данное Ему Самим Богом (Лк. 1:31), «имя выше всякого имени» (Фил. 2:9-10), «ибо нет другого имени под небом, данного человекам, которым надлежало бы нам спастись» (Деян. 4:12). Архангел Гавриил, явившись во сне Иосифу, объяснил, что имя «Иисус» означает спасение: «Наречешь Ему имя Иисус, ибо Он спасет людей Своих от грехов их» (Мф. 1:21). Поэтому, когда Господь говорит: «Я есмь путь и истина и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только через Меня» (Ин. 14:6), то под словом «путь», по словам свт. Василия Великого, понимается преуспеяние в совершенстве, последовательно достигаемое праведной жизнью и просвещением разума, пока не достигнем открытия в себе Царствия Божия и познания Божия, которое Сын Божий – Иисус Христос дарует Собою уверовавшим в Него. Господь Иисус Христос есть путь благий, неуклонный и непогрешительный, ведущий к действительному благу – к Отцу.

Иисусова молитва содержит обращение ко второму Лицу Святой Троицы как к Господу и Христу и Сыну Божьему, потому что в этом

находится средоточие всей Православной веры, открытой Богом в Святом Духе: «Он говорит им: а вы за кого почитаете Меня? Симон же Петр, отвечая, сказал: Ты Христос, Сын Бога живого. Тогда Иисус сказал ему в ответ: блажен ты, Симон, сын Ионин; потому что не плоть и кровь открыли тебе это, но Отец Мой, сущий на небесах» (Мф. 16:15-17). Слово «Христос» означает «помазанник», обладатель всей полноты даров Святого Духа. Здесь указание на исполнение закона и пророков. Во Христе соединены Божественная и человеческая природы, то есть совершенный Бог Слово и совершенный Человек, в котором телесно пребывает вся полнота Божества (Кол. 2:9), поэтому во Христе человеческое естество обожено. Слово «Христос», кроме того, указывает на Голгофскую Жертву, которая искупила человечество от греха, проклятия и смерти. «Един бо есть Бог, и Един Ходатай Бога и человеков, Человек Христос Иисус, давый Себе избавление за всех» (1Тим. 2:5-6).

Слова «Сыне Божий» указывают также на взаимоотношение любви не только между Сыном и Отцом: «Я люблю Отца» (Ин. 14:31), «Отец любит Сына» (Ин. 3:35; 5:20), но и внутри Святой Троицы, потому что «Бог есть любовь» (1 Ин. 4:8, 16), и в отношении к миру: «Так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин. 3:16).

Следует помнить, что «весь мир лежит во зле» (1 Ин. 5:19), поэтому первое слово Иисусовой молитвы «Господи» подразумевает, что вся наша жизнь в Его воле и что мы вверяем себя Его воле, это добровольное подчинение человека добру. Исповедуя Бога своим Владыкой и Господином, человек желает стать свободным во Христе, перестать быть рабом греха и страстей. Кроме того, благое рабство Богу переходит в сыновство, что предполагает считать Его всеблагую волю обязательной для себя. Вследствие этого Иисус Христос говорит: «Не всяк глаголяй Ми: Господи, Господи, внидет в Царствие Небесное, но творяй волю Отца Моего, Иже есть на Небесех» (Мф. 7:21).

Спасение совершается в Боге, поэтому в Иисусовой молитве произносятся слова второй половины Иисусовой молитвы: «помилуй мя грешнаго», взятые из вопля слепого Вартимея: «Иисус, Сын Давидов! помилуй меня» (Мк. 10:47) и молитвы мытаря: «Боже! будь милостив ко мне грешнику!» (Лк. 18:13). Причем из последней взято слово «грешного», которое служит исповеданием грехов молящегося, а также отражает состояние греховности, то есть отделенности от Бога. В прощении словами «помилуй мя грешнаго» заложено смирение, и, просящей Божией милости душе, даруется просимое. Поэтому даже слабый для подвижничества человек может победить диавола смирением через покаяние. Контекст Иисусовой молитве задает вера и церковность. Человек нуждается в Божией милости, и именно поэтому все молитвы Церкви буквально пронизаны прошениями о ней. Акцент на слове «помилуй» является определяющим при начале совершения Иисусовой молитвы. Таким образом, исповедание веры во Святую Троицу и Богочеловека связано с признанием невозможности спасения собственными силами.

Кроме того, в словах «помилуй мя грешнаго» может выражаться моление за весь мир, когда при этом подразумевается «весь Адам» и собственно сам молящийся. Преп. Силуан Афонский говорит, что любовь не может вынести когда, находясь в раю, знаешь, что люди страдают в аду. Постепенно в молитве подвижника начинает преобладать скорбь о мире, не знающем Бога. Как объясняет преп. Силуан, люди забыли Господа, сотворившего их, и ищут своей свободы, не понимая, что вне истинного Источника жизни ее нет и быть не может. Свобода только в Господе, Который по милости Своей дает прибегающим к Нему благодать Святого Духа. В Нем, Святом Духе, в Его познании содержится освобождение от рабства греха и страха смерти. В связи с этим преп. Силуан Афонский говорит: «Нужно молиться за всех», «за всего Адама, как за самого себя». О такой молитве учили и преп. Антоний Великий, свт. Николай Сербский, преп. Порфирий Кавсокаливит, митр. Антоний Сурожский.

Молящийся Иисусовой молитвой, пламенея любовью к Богу и ближним, соединяется в ней со всем человечеством и приносит ее от лица всего человечества. Тогда эта молитва имеет огромную силу, так как объединяет в себе и молитвы других людей.

Вместе с тем молящийся, соединяясь с вечным Богом, может сосредоточиться на Иисусовой молитве, включая в нее молитву всей своей жизни, совершаемую в настоящем, так как для вечности время не существует. Это предполагает концентрацию духовных, душевных и физических сил молящегося здесь и сейчас, чтобы достигнуть полного выражения молитвенного слова, чувства и духа для достижения доступной для молящегося меры силы молитвы в предстоянии пред престолом Святой Троицы.

В Иисусовой молитве решительно выражается вера в триединого Бога, который сотворил мир, промыслительно действует в нем и любит его. Иисусова молитва – личностная молитва, так как указывает на три Лица Святой Троицы. Триединый Бог познается благодатью Святого Духа, поэтому первое слово Иисусовой молитвы «Господи» указывает на Него: «Никто не может назвать Иисуса Господом, как только Духом Святым» (1 Кор. 12:3). Слова «Иисусе Христе» указывают на воплощенного Богочеловека, второе Лицо Святой Троицы. Спаситель сказал: «Я и Отец – одно. Видевший Меня видел Отца» (Ин. 10:30, 14:9). Поэтому слова «Сыне Божий» указывают на Бога Отца: «Исповедующий Сына имеет и Отца» (1 Ин. 2:23), сохраняя и единоначалие во Святой Троице: «Отец через Сына в Духе Святом все творит». «Отец благоволил, чтобы Слово стало плотью. И стало плотью от Духа Святого», то есть Христос вочеловечился «по благоволению Отца и содействием Святого Духа». Поэтому спасение человека и обретение Божественной благодати является общим действием Святой Троицы.

Следовательно, Иисусова молитва, получившая свое наименование вследствие христоцентричности, указывает также на догмат Пресвятой

Троицы, что обусловлено, с одной стороны, единым и последовательным действием Лиц Святой Троицы: Божественные энергии исходят от Отца как первопричины, сообщаются через Сына как соиздателя в Духе Святом как усовершенителя домостроительства, а с другой стороны, призыванием в молитве, но уже в порядке восхождения молящегося к Богу: «Господи» – от Святого Духа, «Иисусе Христе» – через Сына, «Сыне Божий» – к Отцу, дарующего молящемуся в ответ на просьбу о помиловании («помилуй мя грешного (ую)») Божественную благодать, оживотворяющую, призывающую, очищающую, просвещающую, освящающую и обоживающую его.

По словам преп. Симеона Нового Богослова, Сын и Слово Божие – дверь спасения в соответствии с Его проповедью: «Я есмь дверь: кто войдет Мною, тот спасется, и войдет и выйдет, и пажить найдет» (Ин. 10:9). Если Христос – дверь, то Отец – дом: «В доме Отца Моего обителей много» (Ин. 14: 2). Через Христа человек приходит к Отцу, но, чтобы открылась дверь (Христос), необходим ключ – Дух Святой, поскольку Его действием познается Истина – Христос.

«Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий» – Святая Троица; «помилуй» – испрашивание Божественной милости, являющей себя в Божественной благодати; «мя» – любящий Бога и ближнего, но «грешного» – смиренное осознание своей греховности, с которого и начинается покаяние. Следовательно, Иисусова молитва – смиренное моление любви к Святой Троице, испрашивающее Божественной благодати.

*«Господи, Утешитель, Душе Истины, Иисусе Христе, Божественное Слово, воплотивыйся и вочеловечивыйся от Богородицы Девы Марии, Учитель, Пророк, Первосвященник, Искупитель, Спаситель, Праведный Судия, Сыне Божий, Единородный и единосущный Безначальному Отцу Источнику Началу Божества, помилуй мя грешного, даровав Божественная благодать, общую Святой Троице от Отца через Сына во Святом Духе».*

В Священном Писании сказано: «Словом Господа сотворены небеса, и



духом уст Его – все воинство их» (Пс. 32:6). Господом называется Бог Отец, словом – Бог Сын, духом – Святой Дух. Иисусова молитва совершается умно, порождая слово, и исходит в духе.

По словам преп. Исихия, от непрестанной сердечной молитвы появляется сердечная теплота, от теплоты – слезы, от слез – чистота ума, а чистый ум зрит Божественные тайны.

Непрестанная Иисусова молитва делает молящегося способным к духовному преображению и к восприятию Божественной благодати, он получает возможность взойти на высшую для него ступень совершенства и единения с Богом. Наиболее распространенными плодами Иисусовой молитвы, которые и характеризуют ее значение, является осознание своей греховности и постепенно расширяющееся зрение своих грехов, плач о грехах, благоговение и страх Божий, ощущение присутствия Божия, живая память о смерти, страх суда и осуждения, ненависть ко греху, ослабление страстей и их искоренение, обретение внутренней цельности, умирение помыслов, кротость, смирение, тихость, избегание мирской суеты, просвещение ума, светлый мир души, соединенный с молчаливой духовной радостью, любовь к Богу и ближним, ходатайствующая обо всех пред Богом, как о себе, духовное рассуждение, пророческое ведение воли Божией, познание тайн Божиих и видение нетварного света.

Таким образом, в центре «умного делания» стоят человеческая личность и таинство ее соединения с Богом. Происходящее при этом обожение человеческой личности является основанием и началом преображения всего человечества и всего мироздания.

## 2. Этапы Иисусовой молитвы в Духе Святом и Божественной благодати

Для молящегося есть только Пресвятая Троица, поэтому остальное является как бы несуществующим. Однако для того, чтобы произошло всецелое единение с Пресвятой Троицей, нужно пройти путь духовного

совершенствования. По словам Иосифа Исихаста, необходимо заботиться о всех добродетелях одновременно, но особенно о любви, «которая есть совокупность совершенства» (Кол. 3:14) и объемлет собой все добродетели.

Вся борьба молящегося идет за время жизни, когда его отвлекают суетой для пустоты жизни, за целомудрие, когда его стараются развратить, разрушая личность, и вовлечь в грех, за молитву, чтобы не было единения с Богом, наиболее ожесточенно за любовь к Богу и ближним, потому что без нее невозможно спастись. Все это может быть соединено в Иисусовой молитве.

Молитва – жизнь души и вписывание в книгу жизни, ей не только удерживается от разрушения, но и преображается мир. Сила Иисусовой молитвы в силе жития. Причина потери молитвы – нерадение и гордость. Правильная отношение к себе – осознание себя за ничто без Бога. В Иисусовой молитве требуется рассуждение. Сущность молитвы – любовь к Богу. Необходимо внутрипробывание в верхней части сердца в сердечном месте. Тогда несмотря на все воздействия, исполняются слова Псалтири: «Молитва моя возвращалась в недра мое» (Пс. 34:13). Условие непрерывности молитвы – всецелое исполнение воли Божией.

В соответствии с Новым Заветом Иисусову молитву надо совершать с верой в Пресвятую Троицу (Ин. 1:12) и верой получить просимое (1 Ин. 5:15), с сердцем сокрушенным и смиренным (Пс. 50:19), любовью к Богу и ближним (1 Ин. 4:16; Мк. 12:29-31), трезвась, бодрствуя (2 Пет. 5:8), усердно (Лк. 22:44), в присутствии Божиим (Пс. 15:8), неотступно (Лк. 18:1-8), непрерывно (1 Фесс. 5:17), молясь Духом Святым (Иуд. 1:20), с целью – покаяния (Мф. 4:17), избавления от искушений (Мф. 26:41; Мк. 14:38; Лк. 22:46), дарования милости и помощи Божией (Мф. 7:7; Лк. 11:9; Ин. 15:7); для славы Божией (1 Кор. 10:31).

Молящийся избегает того, что против естества, живет по естеству и выше естества сподобляется Божественной благодати. Для пустынноика-исихаста особенно важны следующие добродетели: безмолвие, смирение, терпение, пост, бдение, молитва, от которых появляются слезы и даруется

Божественная благодать. Сердечное безмолвие с сокровенным деланием Иисусовой молитвы направлено на достижение чистоты сердца, благодаря которой возможно узреть Божественный свет.

Новозаветная лестница восхождения в Иисусовой молитве: 1) «бодрствуйте на всякое время и молитесь» (Лк. 21:36); 2) «Будьте постоянны в молитве, бодрствуя в ней» (Кол. 4:2); 3) «должно всегда молиться и не унывать» (Лк. 18:1); 4) «находясь в борении, прилежнее молился» (Лк. 22:44); 5) «непрестанно молитесь» (1 Фесс. 5:17); 6) «молитесь во всякое время духом» (Еф. 6:18); 7) «духом пламенейте» (Рим. 12:11); 8) «молясь Духом Святым» (Рим. 12:11); 9) «Будьте святы, потому что Я свят» (1 Пет. 1:16); 10) «Будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный» (Мф. 5:48)

Иисусова молитва как смиренное моление любви в предстоянии пред Богом совершается разумно (ум благоговейно внимая и осмысливая, трезвенно, безобразно, заключается в словах молитвы), с духовным чувством (сокрушением, смирением, любовью, духовной теплоте в верхней части сердца), единением духа молящегося со Святым Духом (жизнью Святого Духа, силе Святого Духа, в научении и под руководством Святого Духа и согласно с Божественной волей), при условии – непоколебимой православной веры и твердого упования на Бога, с целью – покаяния и испрашивания милости Божией, с осознанием – присутствия Божия, в состоянии – внутреннего безмолвия и мирного устроения, частым и впоследствии непрерывным призыванием, живя чисто и богоугодно в исполнении евангельских заповедей.

Обретению непрерывной молитвы содействуют условия, в которых она совершается: со страхом Божиим (трепетом и благоговением), в памяти смертной, с искренним покаянием, сокрушением и самоукорением, кротостью и смирением, в присутствии Божии, в мире, с крестным знаменем и поклонами, с самоотвержением и преданием себя в волю Божию, в труде, посте и воздержании, внимая себе, без суеты и помыслов, в

безмолвии, неспешно, с осознанием и прочувствованием сказанного, в простоте сердца, молением веры, надежды, любви (пламенным тихим и ясным возгорением сердца), с болезнованием, печалью и жаждой сердца по Богу, с плачем (сердечными слезами и вздыханиями), с усердием, ревностью и дерзновением, решимостью и мужеством, без самосожеления, с терпением, непрерывным призыванием (или постоянным понуждением к молитве).

Иисусова молитва совершается с крестным знамением и поклонами (земными и поясными). Крестное знамение – исповедание веры, очищение от страстей, защита, знамение победы над плотью, миром, дьяволом, смертью и надежды воскресения, образ любви, мысленный жертвенник, через который спасены, как и крест низводит на молящихся благодать Святого Духа. Поклоны являются образом покаяния как осознания своей ничтожности, немощности и смирения перед Богом, чтобы не превозноситься, преуспевая в молитве. Следует «поклоняться в духе и истине» (Ин. 4:24). Со ловами «Господи» крестное знамение начинается прикосновением лба («Святым Духом всяка душа живится и чистотою возвышается, светлеется Троическим Единством священнотайне»), затем крестное знамение опускается на живот со словами «Иисусе Христе» (воплощение о вочеловечивание для нашего спасения и обожения) и оканчивается на правом и левом плече со словами «Сыне Божий» (Сын Божий есть образ и слава Отца, и Он говорит: «Я и Отец – одно» (Ин. 10:30)). Со словами «помилуй мя грешного» совершается поясной или земной поклон как выражение нашего падения и восстания для вечной жизни в Боге.

Во все время совершения Иисусовой молитвы необходимо ходить перед Богом, все совершать во славу Божию и стремиться всегда исполнять волю Божию. Подобие Христу состоит в истине, кротости, смирении, правде, любви.

По словам свт. Григория Паламы, произнесенные слова Иисусовой молитвы сопряжены с тремя силами души: разум – смысл и содержание;

чувство – сокрушение, благоговение, интонация, ритм; воля – сила слова. Иисусова молитва возвышает и просвещает творческий ум, согревает нравственное чувство к Богу, укрепляет свободную волю к доброделанию и в следование Божественной воли.

Молящийся последовательно проходить три стадии становления: 1) покаянная молитвенная жизнь является необходимым условием для принятия Божественной благодати; 2) обретение смирения есть главное условие для удержания и сохранения Божественной благодати в Иисусовой молитве; 3) исполнение заповеди любви – важнейшее условие возрастания Божественной благодати в Иисусовой молитве.

*«Жить нужно лишь любовь даря,  
Ведь всем известно, что нельзя  
Одной лишь злобою прожить  
И никого не полюбить.*

*Любовь должна всех возвышать  
И ни кого не унижать;  
Ничто не ценно здесь у нас,  
Лишь чуточка любви – алмаз.*

*Любовь растопит твёрдый лёд  
И злобный человек наверно не поймёт,  
Что крепче, чем любовь нет силы,  
Красоты дружбы уж не так уж милы.*

*Любите и плохих, и добрых,  
Но разница должна ведь быть:  
Плохих любите меньше добрых,  
Но ни кого не смейте разлюбить».*

*(1998 г. или 1999 г.)*

На первой степени (молитвенное слово) осмысленное произнесение слов Иисусовой молитвы устно или умно предполагает вложение в них всего доступного молящемуся богословского содержания, которое может быть вложено в соответствии с вероучением Православной Церкви.

На второй степени (молитвенное чувство) слова Иисусовой молитвы необходимо произносить с соответствующим чувством, то есть с участием сердца. Первым возникает покаянное чувство с постепенным осознанием своей греховности. Затем усиливается чувство смирения по мере осознания того, что без помощи Божией, Божественной благодати молящийся не способен очиститься от греха (делом, словом, помышлением и всеми чувствами), искоренить страсти, возрасти в доброделии, привлечь и удержать Божественную благодать. Высшим является проявление чувства любви, когда молящийся, возлюбив Бога до готовности умереть за Него, укрепиться в исполнении заповедей и так возлюбит ближних, что будет с состраданием совершать Иисусову молитву за всего Адама и за себя.

На третьей степени (молитвенный дух) Иисусова молитва становится в духе, когда привлекается благодать Святого Духа в ответ на молитвенное призывание. Происходит постепенное единение духа человеческого с Духом Божиим. Дары Святого Духа действительны на все времена. Молящимся в Духе явна благодать, они забывают о телесной пище и сне, видят ангельский мир и адские мучения, исцеляют болезни, изгоняют бесов, им подвластно время и пространство, повинуются стихии.

Основываясь на святоотеческом опыте Иисусовой молитвы, полагаем, что устная (совершается не спеша, даже по слогам, проговаривается каждая буква с четким выделением, ритмично, осознанно внимая каждому слову, с ясным умом и бодрым телом, с крестным знаменем и поклонами), умная деятельная молитвы (совершается мысленно со вниманием, заключая ум в слова молитвы), находящиеся в области ума и соответствующая первой степени, а также умно-сердечная деятельная молитва (ум произносит, а чувства соучаствуют молитве), действующая в области сердца,

соответствующая второй степени, доступна делателю молитвы до всецелой преданности его в волю Божию.

По словам преп. Исаака Сирина, перед и после совершения Иисусовой молитвы полезно богомыслие. Особенно важно соблюдать пост, посильное бдение и постоянное безмолвие. Слезы могут быть покаянные, умиленные, утешительные, созерцательные. Можно произнести следующую молитву ко Пресвятой Троице, составленную автором на основе богослужебных текстов.

Необходимо усвоить дух святых отцов, изучая и живя Священным Преданием, чтобы воплотить в своей жизни евангельский образ, уподобиться Богу, стать сыном Божиим и богом по благодати.

Последующие, соответствующие третьей степени, обретаются делателем молитвы только по очищении сердца от страстей и греха и всецелого предания себя в волю Божию. Иисусовой молитве в Духе Святом соответствует умно-сердечная самодвижная (совершается непрерывно) и умно-сердечная чистая молитва (сердце молится чисто, ум избавлен от помыслов и греховных желаний), зрительная молитва (соединившись с Господом, молящийся зрит, постигая, тайны Божии и Его премудрость), созерцательное молчание (отчасти вкушают таинство будущего века, молитва совершается без слов и молящийся из всего существа осеняется нетварным светом внутри и снаружи).

Иисусова молитва становится в Духе, когда привлекается благодать Святого Духа в ответ на молитвенное призывание. Во время молитвы его ум находится во внимании, сердце в трезвости, воля в бдительности. Происходит постепенное единение духа человеческого с Духом Божиим. Молящийся в Духе Святом живет сокровенно во Святой Троице.

Во время умно-сердечной самодвижной Иисусовой молитвы сердечные уста произносят ее, а сам молящийся слушает свое сердце как в нем непрестанно кругообращаясь совершается молитва. Молящимся умно-сердечной самодвижной молитвой обретается смирение. «Стяжавшие

истинную молитву, – по словам свт. Игнатия (Брянчанинова), – ощущают неизреченную нищету духа. ... Они чувствуют себя как бы уничтожившимися, как бы несуществующими».

Умно-сердечная чистая Иисусова молитва совершается умом и сердцем уже полностью очищенными от помрачения, греховных помыслов, желаний и страстей. Добродетели и в особенности истинного целомудрия все более возрастают Господом. Все выше возводит Бог молящегося и по любви Своей открывает ему таинственные знания о человеке и о Самом Себе. При жизни сон отходит от молящегося, тело забывает о пище, ум преисполнен откровениями. Однако все это доступно лишь крепким духовными силами. При этом молящийся пламенеет любовью к Богу и ближнему.

В зрительной молитве, которая истинное девство духа, ум постигает дела Божественного домостроительства, начиная с Божественного совета о сотворении человека и кончая вторым пришествием Христовым и Страшным Судом, познает великие Божественные тайны.

Достигнув созерцательного молчания, молящийся исполняется и видит вокруг себя Божественный свет – белый с синеватым оттенком или белые волны света, он наполняется безграничной любовью к Богу, душа находится в глубокой тишине и мире, сердце наполняется сладостью и духовной радостью, все вокруг благоухает. Он молится без слов, устремляясь к Богу в любви и безмолвии духа. Молящийся молиться всем своим существом. Благодать Святого Духа объемлет душу, она остается под влиянием и действием Его света, сама становится светом и рассуждает и действует в силе и духе Божественной благодати.

За службы суточного круга по сложившейся практике следует совершить 7.000 Иисусовых молитв (6.000 церковных и 1.000 келейного правила) или 9.000 Иисусовых молитв (6.000 церковных и 3.000 келейного правила), для имеющих готовые пищу и одежду, совершаемых с 300 земными поклонами. По афонской традиции норма времени, в течение которого следует молиться Иисусовой молитвой, для мантийного монаха – 5



часов, для великосхимниов – 6 часов при условии, что они не участвуют в службе суточного круга. Однако прп. Нил Мироточивый наставлял, что нужно совершить 14.000 Иисусовых молитв в сутки: 7.000 за день и 7.000 за ночь. За три канона перед Причастием можно совершить 1.000 Иисусовых молитв, но Последование ко Причащению прочитывается или совершается 1.500 молитв (1.200 Иисусовых молитв и 300 Богородице).

Для преуспевания в Иисусовой молитве необходимо в доступной мере соблюдением монашеских обетов: поста для воздержания во всем и обессиливания страстей, целомудрия для хранения сердечной чистоты, чистоты ума и всего тела, нестяжания, чтобы не привязываться ни к чему земному и суетному, послушания воли Божией через исполнение евангельских заповедей, чтобы пройти путь: чистота – бесстрастие – обожение, чему содействует одеяние чистоты и святости. Свт. Василий Великий указывает путь к обожению: православная вера, покаяние, терпение, скромность, кротость, смирение, благодать, любовь.

Монашеский крест трактуется свт. Феофаном Затворником следующим образом: нижняя часть креста – самоотвержение (поддерживается верой), верхняя часть – терпение (поддерживается, надеждой), перекладина – послушание (поддерживается любовью). Прп. Амвросий Оптинский призывает ко внутреннему подвигу: «1) ко всем долго терпи, 2) всегда радуйся, 3) непрестанно молись, 4) о всем благодари – сия бо есть воля Божия». По Феофану Затворнику ум совершенствует внимательность, чувства – трезвение, волю – бодрствование. По словам святых отцов, есть следует единожды в 15.00, а прп. Симеон Новый Богослов указывает на время сна с 21.00 до полуночи.

Спасение состоит в обожении, всецелом единении с Богом, которое может совершаться сущностно (для создания невозможно), ипостасно (в Таинстве Причащения) и через Божественные энергии (молитва и созерцание Божественного света, исполнение заповедей).

Важно знать, что евангельская молитва включает в себе основные христианские добродетели: веру (для ума), надежду (для сердца) и любовь (для воли), поэтому стяжавший их овладевает евангельским духом и разумением Священного Писания. Плоды Духа: «Любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание» (Гал. 5:22-23).

Плодами Иисусовой молитвы являются: для ума – видение своей греховности, осознание своего ничтожества и недостойнства, просвещение, богомыслие; для сердца – глубочайшее смирение, благоговение, мир, отрадное умиление, тихая радость; для воли – любовь к Богу и ближним, ревность к благочестию, самоотвержение.

В зависимости от результатов действия можно выделить оживотворяющую, исцеляющую, призывающую, очищающую, просвещающую, освящающую, утешающую и обоживающую Божественную благодать.

Весь мир существует только благодаря действию Божественной благодати. Только Бог самобытен и есть Источник жизни. Он дарует и поддерживает жизнь и силы всех существ оживотворяющей Божественной благодатью: «Дух животворит» (Ин. 6:63).

Исцеляющая благодать действовала через Христа: «И весь народ искал прикоснуться к Нему, потому что от Него исходила сила и исцеляла всех» (Лк. 6:19) и дарована была апостолам (Лк. 10:9), а от них распространилась через Таинство Елеосвящения (Иак. 5:15) в Православной Церкви, причем были святые, которые стяжали благодать исцелений (например, безсребренники Косма и Дамиан, Кир и Иоанн, вмч. Пантелеимон, свщмч. Ермолай, прп. Сампсон, мч. Диомида, мчч. Фотий и Аникита).

Призывающая благодать<sup>1</sup> ставит на путь покаяния и богоугодной жизни, доводя до врат Церкви: «Бог, избравший меня от утробы матери моей и

---

<sup>1</sup> Призывающая благодать в богословской литературе называется всеобщей (предваряющей) благодатью

призвавший благодатью Своею» (Гал. 1:15), «Бог же всякой благодати, призвавший нас в вечную славу Свою во Христе Иисусе» (1 Пет. 5:10) и дает предвкушение более высоких степеней благодати, чтобы человек возревновал о ее стяжании. Однако ее действие непродолжительно и она скрывается, чтобы человек, не надеясь на свои силы, уповал на Бога и испрашивал у Него милости. Вместе с тем призывающая благодать действует и первое время у новоначальных после Крещения и начала совершения молитвенного правила, когда они очень ревностны и усердны в делах благочестия.

Очищающая Божественная благодать<sup>2</sup> понуждает к молитве и делам благочестия, изглаживает грехи: «Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Ин. 1:9) и искореняет страсти: «Послушанием истине чрез Духа, очистив души ваши к нелицемерному братолюбию, постоянно любите друг друга от чистого сердца» (1 Пет 1:22), дает осознание своей греховности и возбуждает ревность к покаянию, а сердце человека делает чистым и способным к восприятию большей меры Божественной благодати.

Просвещающая Божественная благодать просвещает ум человека познанием Божественных истин, сообщая ему ведение не только основ материального мира, причины движения, но и Божественных тайн: «Бог мой просвещает тьму мою» (Пс. 17:29); «Бог, повелевший из тьмы воссиять свету, озарил наши сердца, дабы просветить [нас] познанием славы Божией в лице Иисуса Христа» (2 Кор. 4:6); «чтобы Бог Господа нашего Иисуса Христа, Отец славы, дал вам Духа премудрости и откровения к познанию Его, и просветил очи сердца вашего, дабы вы познали, в чем состоит надежда призвания Его, и какое богатство славного наследия Его для святых, и как безмерно величие могущества Его в нас, верующих по действию державной силы Его» (Еф. 1:17-19); «ибо невозможно – однажды просвещенных, и

---

<sup>2</sup> В богословской литературе выделяют благодать сохраняющую и возвращающую духовную жизнь

вкусивших дара небесного, и соделавшихся причастниками Духа Святаго, и вкусивших благого глагола Божия и сил будущего века, отпадших, опять обновлять покаянием» (Евр. 6:4-6).

Благодаря освящающей Божественной благодати<sup>3</sup> в человеке отражаются и осуществляются Божественные совершенства: «по предведению Бога Отца, при освящении от Духа, к послушанию и окроплению Кровию Иисуса Христа: благодать вам и мир да умножится» (1 Пет. 1:2); «призванным, которые освящены Богом Отцем и сохранены Иисусом Христом» (Иуд. 1:1); «дабы сие приношение язычников, будучи освящено Духом Святым, было благоприятно [Богу]» (Рим. 15:16). Господь призывает: «Будьте святы, потому что Я свят» (1 Пет. 1:16).

Утешающая благодать дарует предвкушение вечного блаженства. Святой Дух называется Утешителем (Ин. 14:26, 15:26, 16:7). Утешающая благодать действует «доколе не начнет рассветать день и не взойдет утренняя звезда в сердцах ваших» (2Пет.1:19).

Обоживающая благодать преображает весь психофизический состав человека, усыновляя его Богу через достижение богоподобия: «соделались причастниками Божеского естества» (2 Пет. 1:4).

Преподобный Макарий Великий называет действия благодати, действующей в угодниках Божиих: «Иногда бывают они веселы, как бы на царской вечери, и радуются радостью и весельем неописуемым. В иной час бывает, как невеста, Божественным покоем упокоиваемая в сообществе с женихом своим. Иногда же, как бесплотные Ангелы, находясь еще в теле, чувствуют в себе такую же легкость и окрыленность. Иногда же бывают как бы в упоении питием, возвеселяемые и упоиваемые Духом, в упоении Божественными духовными тайнами. Но иногда как бы плачут и сетуют о роде человеческом и, молясь за целого Адама, проливают слезы и плачут,

---

<sup>3</sup> Очищающая и освящающая благодать в богословской литературе называется оправдывающей благодатью, предполагающей оправдание (сообщение праведности Христово) и освящение. Благодать сохраняющая и возвращающая духовную жизнь, указанная в богословской литературе, предполагает 1) помощь в борьбе с грехом с помощью укрепления личной воли человека и ее направленности к добру; 2) усвоение человеку праведности и святости Христовых.

воспламеняемые духовной любовью к человечеству. Иногда такую радостью и любовью разжигает их Дух, что, если бы можно было, вместили бы всякого человека в сердце своем, не отличая злого от доброго. Иногда в смиренномудрии духа столько унижают себя пред всяким человеком, что почитают себя самыми последними и меньшими из всех. Иногда Дух постоянно содержит их в неопикуемой радости. Иногда уподобляются сильному воителю, который, облекшись в царское всеоружие, выходит на брань с врагами и крепко подвизается, чтобы победить их. Ибо подобно этому и духовный облекается в небесные оружия Духа, наступает на врагов и ведет с ними брань, чтобы покорить их под ноги свои. Иногда душа упокоивается в некоем великом безмолвии, тишине и мире, пребывая в одном духовном удовольствии, в неизреченном упокоении и благоденствии. Иногда умудряется благодатью в уразумении чего-либо, в неизреченной мудрости, в ведении неиспытанного Духа, чего невозможно сказать языком и устами. Иногда человек делается как один из обыкновенных».

По словам преп. Макария Великого, «душа, с которой покрывало тьмы снято силой Духа Святого, когда умные очи ее просвещены небесным светом, и совершенно избавлена от страстей бесчестия, сделалась чистою по благодати – всецело на небесах служит Господу духом, и всецело служит Ему телом, и столь расширяется мыслью, что бывает повсюду и, где хочет и когда хочет, служит Христу. ... Господь съемлет лежащую на ней тьму и открывает ее, и Сам ей открывается ... расширяет и распространяет мысли ума ее и в широту, и в долготу, и в глубину, и в высоту всей видимой и невидимой твари».

По словам преп. Нила, «когда ум начнет полным чувством вкушать благодать Святого Духа, тогда ... благодать начинает как бы живописать в нас на том, что по образу, то, что по подобию».

Часто благодать проявляется как теплота в сердце, светлое облако, нетварный свет.

Способы внутреннего выражения Иисусовой молитвы: жемчужина: «Еще подобно Царство Небесное купцу, ищущему хороших жемчужин, который, найдя одну драгоценную жемчужину, пошел и продал все, что имел, и купил ее» (Мф. 13:45-46); огонь, сожигающий страсти: «Огонь пришел Я низвести на землю, и как желал бы, чтобы он уже возгорелся!» (Лк. 12:49); легкое дуновение в сердце: «После огня веяние тихого ветра» (3Цар.19:12); легкое звенящий ручеек: «Вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную» (Ин.. 4:14); прохлаждающая роса: «Как роса Ермонская, сходящая на горы Сионские, ибо там заповедал Господь благословение и жизнь на веки» (Пс. 132:3); дух как дыхание бурно из сердца: «И внезапно сделался шум с неба, как бы от несущегося сильного ветра» (Деян. 2:2), сердечная теплота: «Воспламенилось сердце мое во мне; в мыслях моих возгорелся огонь» (Пс. 38:4); радость в молитве: «Как сладки гортани моей слова Твои! лучше меда устам моим» (Пс.118:103), созерцается Божественный свет: «Осиял меня великий свет с неба» (Деян. 22:6).

Таким образом, Иисусова молитва, совершаемая разумно с духовным чувством и единением духа с Духом Святым, возводит молящегося от силы в силу до вершин духовно-нравственного совершенства, а даруемая в ответ на молитву Божественная благодать преображает молящегося и делает обоженным.

### 3. Созерцание нетварного света и достижение святости

В первых строках Библии написано: «И сказал Бог: да будет свет. И стал свет» (Быт. 1:3). Свт. Василий Великий толкует эти слова: «Творец всяческих, изрекши слово Свое, мгновенно вложил в мир благодать света». Свт. Григорий Палама учит: «Бога называют светом не по Его существу, но по Его энергии».

Слова молитвы «Отче наш»: «Да святится имя Твое» (Мф. 6:9; Лк. 11:2) указывают, с одной стороны, на то, что «Бог есть свет» (1 Ин. 1:5) и свят (1 Пет. 1:16), а также, с другой стороны, на необходимость молящемуся жить свято, прославляя Бога: «Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного» (Мф. 5:16), и созерцание нетварного света как результат Иисусовой молитвы. Православная вера содержит начальное видение Божественного света, надежда – более полное видение, а любовь – Божественный свет в полноте.

Для Богосозерцания нужен ясный ум, умиротворенная душа, чистое сердце. Молящийся озаряется Божественным светом, который есть безначальный свет любви и ведения, светом смысла Божественной Истины, пространство и время исчезают, одеваясь светом яко ризою, ощущается веяние Святого Духа, созерцается Пресвятая Троица в силе Духа. Происходит восхищение ума, прекращение чувств, неподвижность и предельное молчание членов, единение Бога с молящимся.

*«Светоносный светит светом озаряя,  
Свет он излучает светлости иной,  
Троица Святая светлостью сверкая,  
Светом облистает, обожая дух мой».*

(3.08.2016)

Физические глаза молящегося получают способность по действию Божественной благодати созерцать нетварный свет: «Во свете Твоем узрим свет» (Пс. 35:10). В 50-м псалме говорится: «Буду белее снега» (Пс. 50:9). Часто нетварный свет является в виде светлого белоснежного легкого облака. Молящийся весь преисполняется пламенем любви к Богу. Из глаз текут слезы радующие, услаждающие, благодатные. После созерцания молящийся видит себя светлым, благодатным, исполненным разума и мудрости.

Преподобный Симеон Новый Богослов видел нетварный свет «безвременный, нераздельный, неслиянный, вечный, несозданный, неоскудевающий, неизмеримый», «прозрачный и безмерный, все озаривший

и чистый», «свет ведения». По словам свт. Григория Паламы, нетварный свет бесконечен и невместим. Видение нетварного света по природе своей динамично и обладает разной степенью ясности в зависимости от степени совершенства личности. По словам преп. Иосифа Исихаста (для него характерна непрерывная молитва, любовь и бесстрашие), нетварный свет виден как белоснежные волны, невещественный, радостный, мирный и удивительным образом пребывающий и внутри, и снаружи, и повсюду. В свою очередь преп. Паисий Святогорец говорил, что нетварный свет сладостный и голубоватый. Н.А. Мотовилов замечает в беседе с преп. Серафимом Саровским, что созерцание Божественного света еще сопровождается теплотой и благоуханием.

Приближаясь к Свету, душа молящегося по действию благодати становится светоносной и сияет светом Божественной благодати. Поэтому ум, освобождаясь от страстей во время совершения Иисусовой молитвы, озаряется светом и сам себя начинает видеть как ясный свет, просвещаясь и источая богословие. В нем появляются светозарные помыслы. Благодаря Божественной благодати молящийся обретает чистоту, прозрачность, прозорливость ума, становится способным к видению тайн Божиих и принимает в себя радость духовным ощущением, становится возможным молитвенное общение с другими делателями молитвы. Преп. Каллист учит, что ум достигает безначальности, непостижимости, беспредельности и безграничности в духодвижной божественной силе и осиянии сердца. Сердце молящегося пламенеет Божественной любовью.

По словам, старца Иосифа Исихаста, свет наполняет молящегося как пища и как воздух и освобождает его от природной тяжести тела, и преображает так, что молящийся не знает, есть ли у него тело, вес или какое другое ограничение. Даже тело молящегося начинает светиться, так как и оно воспринимает благодать. В результате созерцания Божественного света тело долго не чувствует усталости, становится легким и согревается, то есть оно чувствует удивительную теплоту.



Молящийся, созерцающий нетварный свет, ощущает в себе полноту подлинной жизни и воскресение прежде общего воскресения. Преп. Макарий Великий говорит о признаках христианского совершенства: «Когда душа взойдет к совершенству Духа, совершенно очистившись от всех страстей, и в неизреченном общении пришедши в единение и сорастворение с Духом Утешителем и, сорастворяемая Духом, сама сподобится стать духом, тогда делается она вся светом, вся оком, вся духом, вся радостью, вся упокоением, вся радованием, вся любовью, вся милосердием, вся благостью и добротой».

По словам преп. Каллиста, «когда вследствие мысленного взирания к Богу разумная часть души всецело наполняется божественным изумлением, а умозрительная видением, а душа – также и восторгом, тогда, без сомнения, время молчания».

Молящийся, озаряемый нетварным светом, обретает дары Святого Духа. Святой Дух проявляет себя на молящемся, созерцающим нетварный свет, в слове мудрости, слове знания, вере, дарах исцелений, чудотворениях, пророчествах, различении духов, разных языках, истолковании языков (1 Кор. 12:8-10).

Божественная благодать, которую воспринимает молящийся через созерцание нетварного света, действует не только на него, но и через него на многих людей, с которыми он соединен. Не случайно преп. Серафим Саровский говорит: «Стяжи дух мирен, и тысячи вокруг тебя спасутся».

Нетварный свет приносит в душу мир, спокойствие, смирение, сознание духовной нищеты, исполняет духовной радостью, утешает благодатью и созидает бесстрастным в единении с Богом. Когда ум молящегося, находящийся в созерцании, старается войти и в Божественную сущность, он встречает недоступное, то есть пресветлый божественный мрак. Следовательно, мрак представляет собой не явление Бога в виде мрака, но невозможность для человека видеть сущность Бога, который есть «Свет неприступный». Поэтому божественный мрак – это Свет, но Свет несозерцаемый и неприступный для молящегося.

Святой – чистый телом, душой и духом, исполнивший Божественные заповеди, стяжавший добродетели и Божественную благодать. Святой обрел Царствие Божие внутри своего сердца: «Царствие Божие внутрь вас есть» (Лк. 17:21). «Царствие Божие есть «праведность и мир и радость во Святом Духе» (Рим. 14:17). Правда – правда Божия, православная вера и праведность жизни во Христе, которую нужно алкать и жаждать: «Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся» (Мф. 5:6). Чтобы быть праведным, нужно стяжать нищету духовную, плакать о грехах и быть кротким: «Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное. Блаженны плачущие, ибо они утешатся. Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю» (Мф. 5:3-5). Мир – мир Христов, то есть умиротворенность, обретаемая через стяжание Божественной благодати, когда молящийся усыновляется Богу: «Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими» (Мф. 5:9). Чтобы быть миротворцем, нужно быть милостивым и иметь чистое сердце: «Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут. 8 Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят» (Мф.5:7-8). Радость – радость о Духе Святом, когда от избытка Божественной благодати молящийся становится светоносным, богоносным и духоносным, тогда его не утешит ничто из мира сего ради любви Божией: «Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать и всячески неправедно злословить за Меня. Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах: так гнали [и] пророков, бывших прежде вас» (Мф. 5:11-12). Чтобы быть подлинно духовно радостным, нужно уметь переносить гонения за правду Божию: «Блаженны изгнанные за правду, ибо их есть Царство Небесное» (Мф. 5:10).

Таким образом, Пресвятая Троица осиявает молящегося нетварным светом, преображая его дух, душу и тело и сообщая ему светоносность и святость, прославляя имя Свое и даруя вечное блаженство своим избранникам.

*«Благодарю Тебя Святая Троица, слава Тебе показавшему нам трисиянный свет, благославлю имя Твое Святое, воспеваю Тебя Свете*

*тихий, возмещаю милость Твою Всеблагий, услыши молитву нашу единый Человеколюбец, прости грехи наша и умири страсти, очисти нас росой благодати, насыти нас Святыми Таинами, преобрази естество наше, просвети нас светом Твоего познания, освяти нас Твоим освящением, обожжи нас Богоединением, усоверши нас Твоим совершенством, даруй все потребное на всякий день и час, сподоби нас жизнь прожить во всяком благочестии, чистоте и правде, а по переходе в жизнь вечную оправдай нас на Страшном Судище и всели в места светла со святыми Твоими во Царствии Небесном, да совокупно будем вечно славить Тя, Триипостасную единосущную Любовь, Отца, и Сына, и Святого Духа, всегда, и ныне и присно, и во веки веков. Аминь».*

#### Молитвенное правило

*Во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь.*

*Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас. Аминь.*

*Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе!*

*Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.*

*Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Безсмертный, помилуй нас.  
(Трижды)*

*Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно, и во веки веков.  
Аминь.*

*Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святой, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.*

*Господи, помилуй. (Трижды)*

*Слава, и ныне:*

*Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.*

*Господи, помилуй. (12 раз)*

*Слава, и ныне:*

*Приидите, поклонимся Цареву нашему Богу.*

*Приидите, поклонимся и припадем Христу, Цареву нашему Богу.*

*Приидите, поклонимся и припадем Самому Христу, Цареву и Богу нашему.*

#### Псалом 50

*Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое. Наипаче омый мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя; яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть выну. Тебе Единому согреших и лукавое пред Тобою сотворих, яко да оправдишися во словесех Твоих, и победиши внегда судити Ти. Се бо, в беззакониях зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо, истину возлюбил еси; безвестная и тайная премудрости Твоя явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся; омыеши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даси радость и веселие; возрадуются кости смиренныя. Отврати лице Твое от грех моих и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святаго не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего и Духом владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровей, Боже, Боже спасения моего; возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо: всесожжения не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен; сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит. Ублажи,*

*Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожегаемая; тогда возложат на алтарь Твой тельцы.*

### Символ веры

*Верую во единого Бога Отца, Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым. И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, Иже от Отца рожденнаго прежде всех век; Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рожденна, несотворенна, единосущна Отцу, Имже вся быша. Нас ради человек и нашего ради спасения сшедшаго с небес и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы и вочеловечшася. Распятаго же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребенна. И воскресшаго в третий день по Писанием. И возшедшаго на небеса, и седяща одесную Отца. И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Егоже Царствию не будет конца. И в Духа Святаго, Господа, Животворящаго, Иже от Отца исходящего, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и сславима, глаголавшаго пророки. Во едину Святую, Соборную и Апостольскую Церковь. Исповедую едино крещение во оставление грехов. Чаю воскресения мертвых, и жизни будущаго века. Аминь.*

Молитвенное правило (совершается «духом горяще» (Рим. 12:11) как пред престолом Божиим). 3300 поясных (+330 земных) поклонов: 2400 Иисусовых молитв с поясным поклоном (+240 земных поклонов) (совершается с верой и покаянием, вниманием пребывая в словах молитвы, устремленной к Пресвятой Троице и соединенной с дыханием, в сердце в Святом Духе, в силе Святого Духа и под руководством Святого Духа), 600 молитв «Пресвятая Богородице<sup>4</sup>, спаси нас» (+60 земных поклонов) (совершается с верой, кротостью и смирением); 300 поясных поклонов (+30

---

<sup>4</sup> Богородица – святейшая всех святых, всенепорочная, всепричистая, всепетая, благословенная и всеблаженная.

земных поклонов) с молитвой «Пресвятая Троице, обожи мя» (совершается с верой, надеждой и любовью).

Для наиболее ревностных перед молитвой «Пресвятая Троице, обожи мя» можно совершить еще 700 поясных поклонов (+70 земных поклонов) с молитвой «Пресвятая Троица, освяти мя» (совершается с верой и благостью).

Следовательно, 3300 молитв, совершаемых на молитвенном правиле, уподобляются возрасту Христову, 700 молитв – семи дарам Святого Духа, а совершаемые 10.000 Иисусовых молитв в течение дня – 10 талантам, которые воздаст молящийся Пресвятой Троице.

*«Благодарю Тя, Пресвятая Троица, Триипостасная единосущная Любовь, оживотворяющая, осиявающая светом Истины и промышляющая все создание, о всех благодеяниях на мне бывших, вонми моему гласу смиренного моления любви и низпосли благодать Твою и святость на мя, стремящегося достигнуть обожения и совершенства, священнотайне предстоя в Божественном свете пред Престолом Твоим в Царствии Небесном. Аминь».*

*«Единый всеблагий Бог, Живоначальная Троица, полнота Любви и Истины, безначальный, Первопричина сущего, Ум, единосущный, Зиждатель, Слово, животворящий, Усовершенитель и Утешитель, Дух, иже во свете живой непреступнем, одеяйся светом яко ризою и лучезарныя Твоя молнии озаряяй Вселенную, тебя Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, славословят пресветлые умнии чины небесныя: свят, свят, свят Господь Саваоф, исполнь Небо и земля славы Твоя, тебе Триипостасная Единице поет, благословит, благодарит и молится святая Церковь, помилуй и прости ми вся согрешения, яже содеях во вся дни и часы живота моего и в настоящее время делом, словом, помышлением и всеми моими чувствами, сподоби, Господи, без греха сохранитесь ми и чистотою возвыси, пламенем любви распали к Тебе сердце мое, творити заповеди Твоя и друг друга любити нелицемерно сотвори, просвети Троическим единством священнотайне, содей мя обитель Твоя славы, светел и светносен и*

*неизменен, видети сподоби безначалную и едину зарю Трисолнечную, усоверши мя, отверзи ми покаянием, смирением и любовью Царство Небесное, даждь ми добрый ответ на страшном судище Христовом и сподоби со святыми Твоими в вечной славе Твоей царствовать, в нихже освятися и прославися всечестное и великолепое имя Твое, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь».*

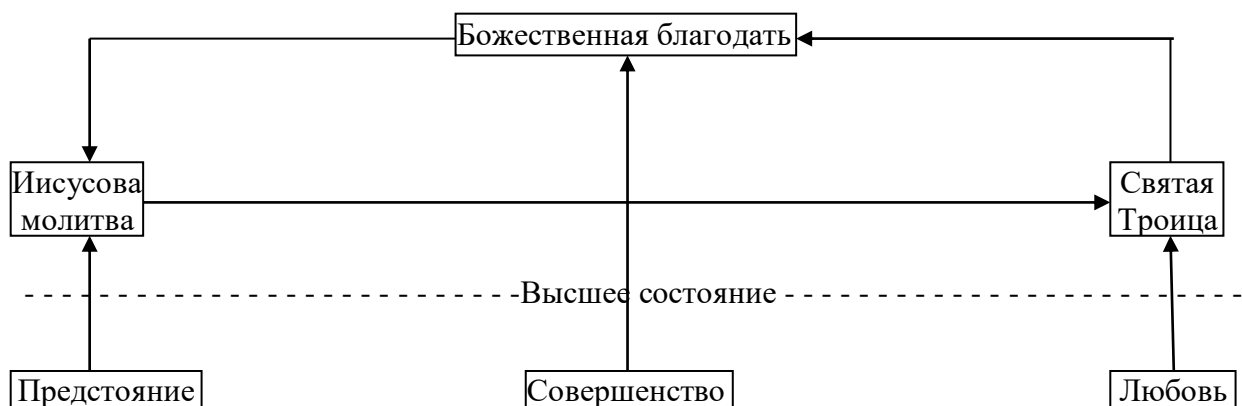
*Достойно есть яко воистину блажити Тя Богородицу, присноблаженную и пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честнейшую херувим и славнейшую без сравнения серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.*

*Слава, и ныне:*

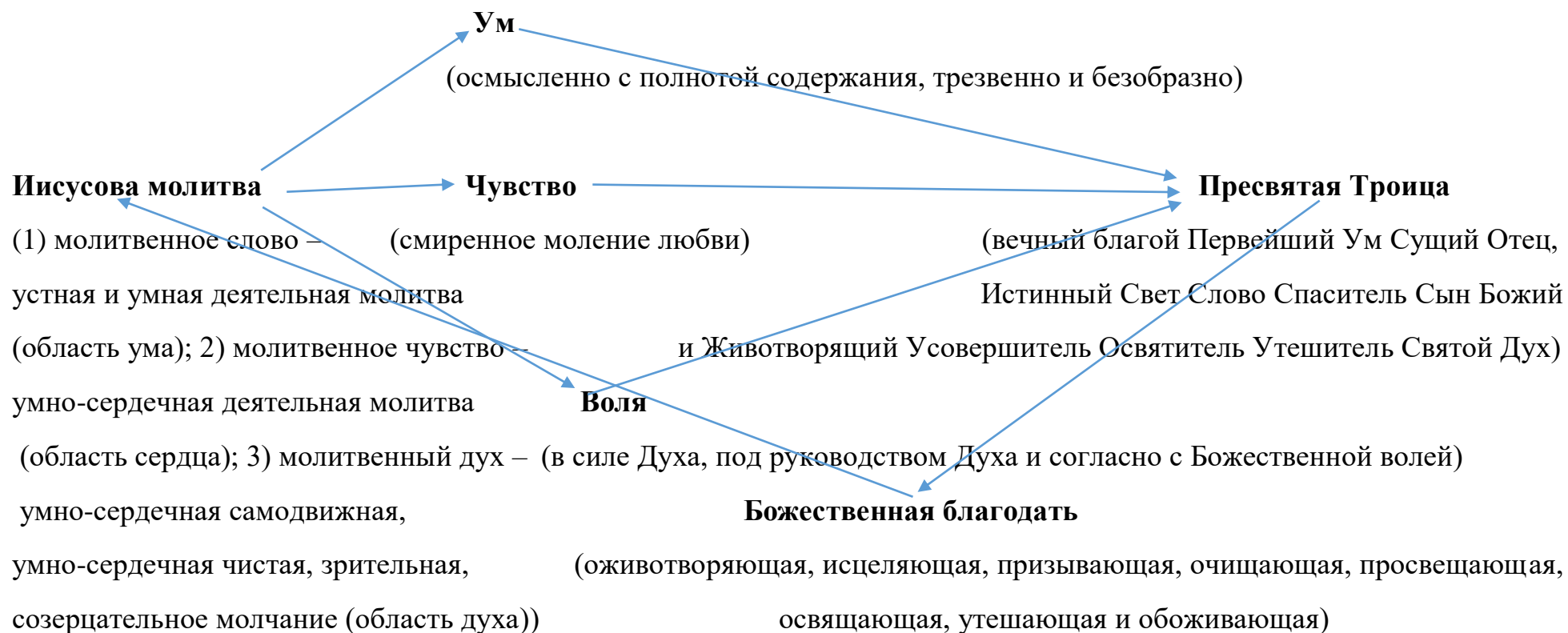
*Господи, помилуй. (Трижды)*

*Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистыя Твоя Матере, преподобных и богоносных отец наших, и всех святых помилуй нас. Аминь.*

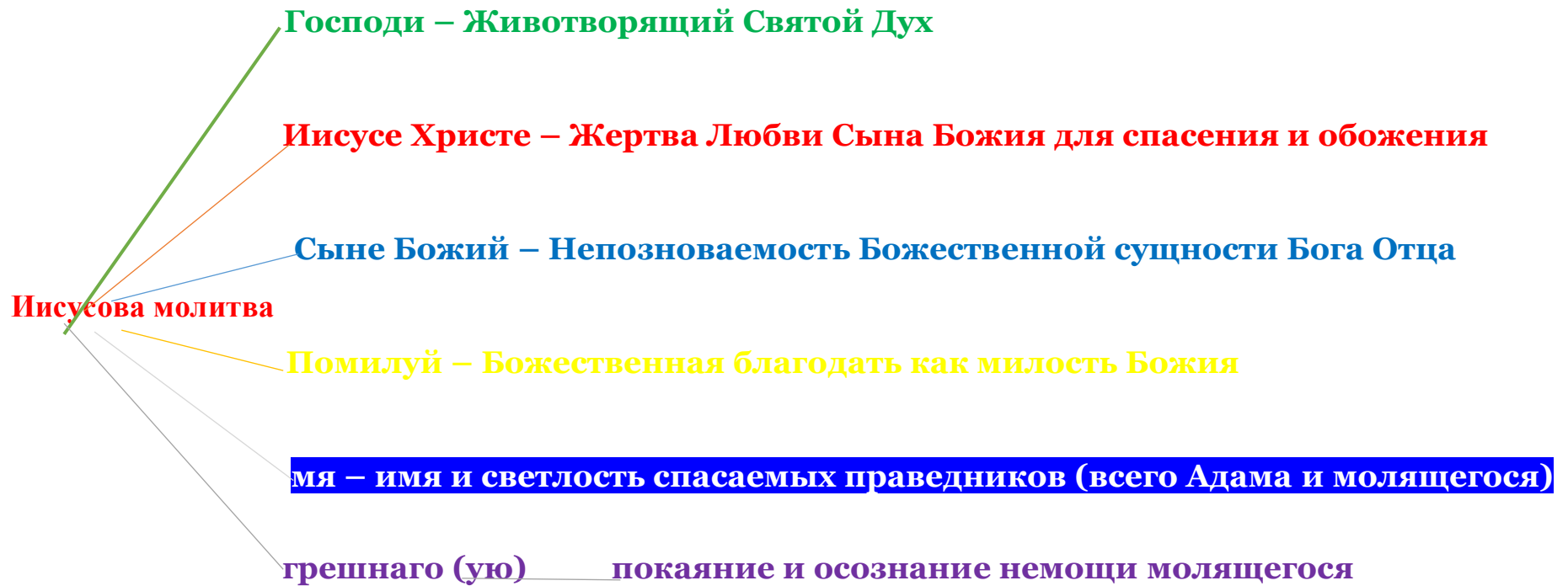
### Краткая схема тайны спасения

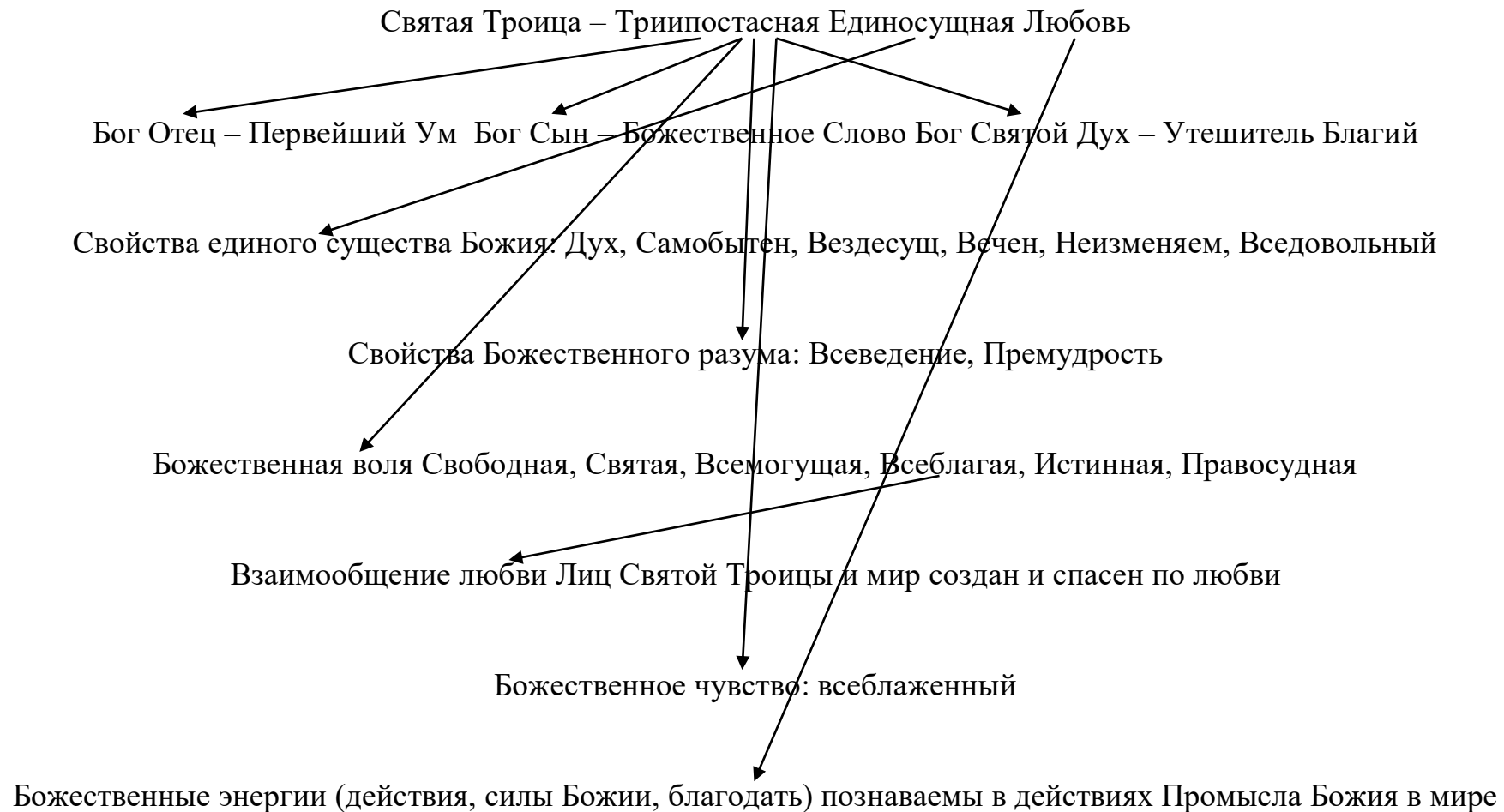


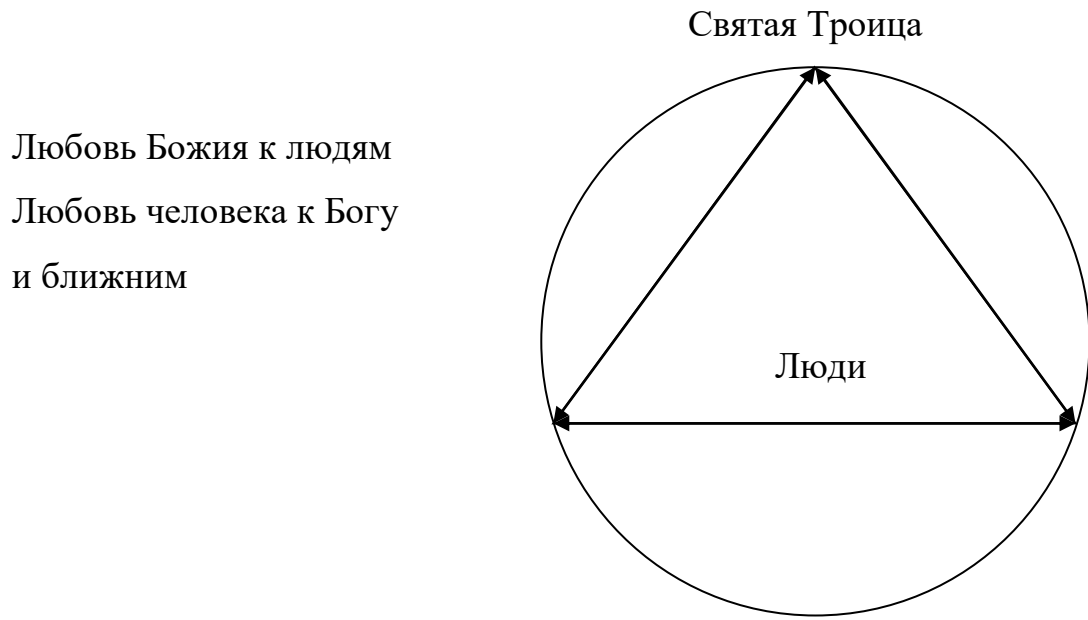
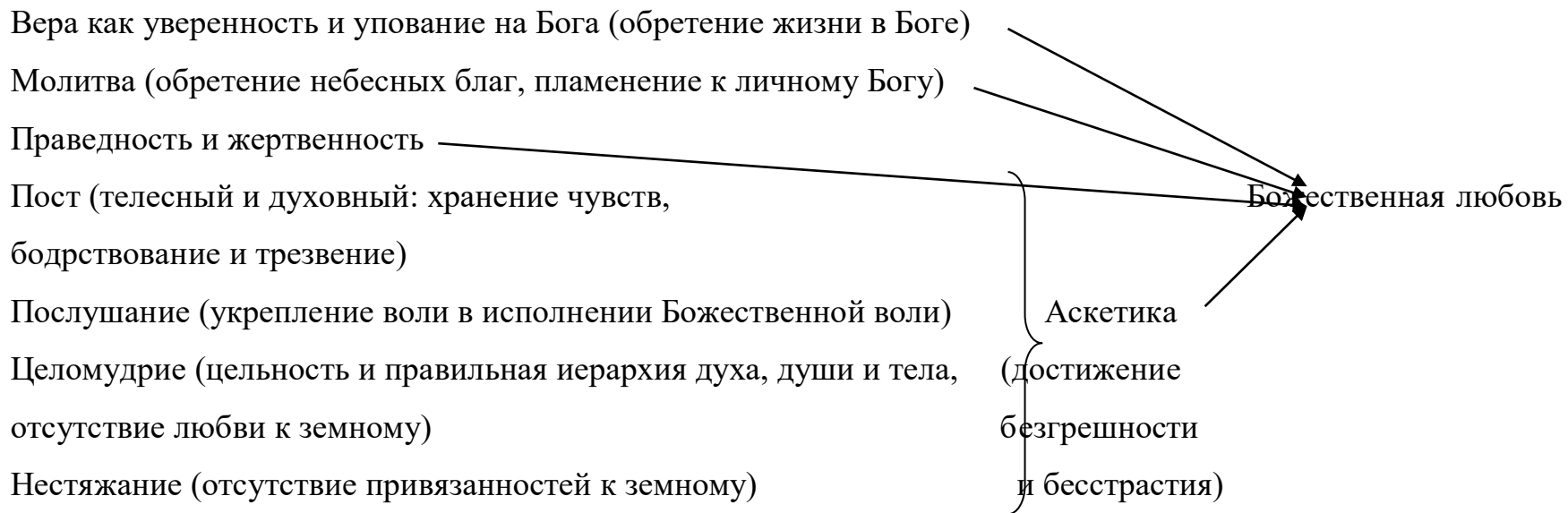
Предстояние в совершенной любви Святой Троице

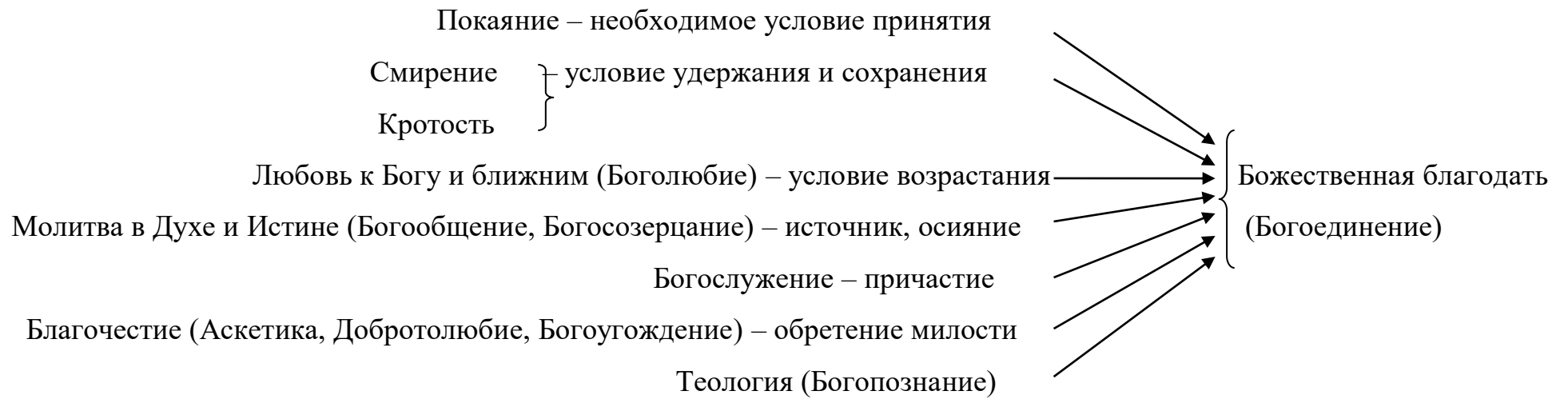












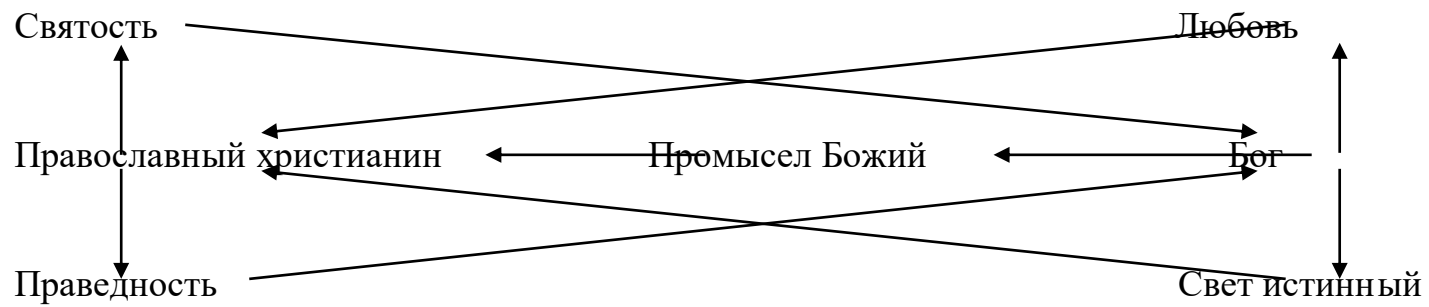


Схема Богоугождения

## Схема христианского совершенства

